

2022年7月13日  
株式会社イースリー

## セレッソ大阪とジュニアサッカーメディア「サカイク」が

### 「技術力向上」、「ライフスキル向上」を目的としたサマーキャンプを開催

「スポーツと教育」「スポーツを通じた社会課題の解決」をテーマに、スポーツの育成・普及に関わる様々な事業を展開する株式会社イースリー（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長 小野寺 徹也）は、一般社団法人 セレッソ大阪スポーツクラブ（所在地：大阪府大阪市、代表理事 山田 耕一郎）とともに、小学生年代のサッカー選手に向けた「技術力向上」「ライフスキルの向上」を目的とした3日間の日帰りトレーニングキャンプ『セレッソ大阪×サカイクキャンプ 2022 Summer』を開催いたします。

#### ■セレッソ大阪×サカイクキャンプ 2022 Summer の特徴

##### 「ライフスキルプログラム」を導入したキャンプ

キャンプでは、初日と最終日に「ライフスキルセミナー」を行います。動画や写真などを使い、子どもたちに分かりやすくライフスキルを伝えます。またアンケート、チャートを使い初日と最終日にどんな変化があったのかを確認する事ができ、数値化することで今の自分を知る事ができ目標をもって今後のトレーニングに臨めるようになります。

#### ▼「ライフスキル」とは何か

WHO（世界保健機関）では、「日常生活で生じるさまざまな問題や要求に対して、建設的かつ効果的に対処するために必要な能力」として、10のライフスキルをあげています。

意思決定／問題解決／創造的思考／批判的思考／効果的コミュニケーション／  
対人関係スキル／自己認識／共感性／情動への対処／ストレス・コントロール

#### ■ライフスキルプログラム

慶應義塾大学・東海林祐子准教授監修のもと、株式会社スポイクの親会社、株式会社イースリーが展開するサッカーの育成・普及を行う「サカイク」で、サッカーを通してライフスキルを高めるために必要な項目を「サカイク ライフスキル」として、子どもたちやお父さんお母さんにもわかるように5つにまとめました。

<キャンプで伸ばす5つの項目>

1. 考える力 2. リーダーシップ 3. 感謝の心 4. チャレンジ 5. コミュニケーション

5つのライフスキル能力を数値化する「サカイクライフスキル プログラム」を2017年3月よりサカイクキャンプに導入しました。

「ライフスキルの向上」にご賛同いただきましたセレッソ大阪スポーツクラブとの共同開催でより多くのサッカーを楽しむお子様へ「ライフスキルプログラム」を展開していきます。

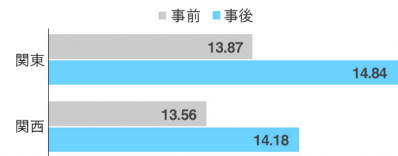
ライフスキル向上をサポートするキャンプコーチ陣は東海林祐子准教授の研修を受講しています。

## ▼「サカイクキャンプ」ライフスキルアンケート結果

### 5つのライフスキル アンケート結果

参加選手に対して初日と最終日にアンケートをとり、キャンプでの効果を比較しました！

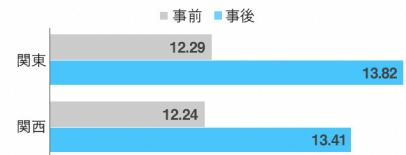
#### 感謝の心



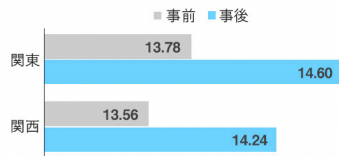
#### 考える力



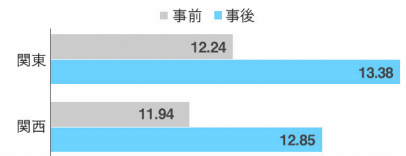
#### リーダーシップ



#### チャレンジ



#### コミュニケーション



## セレッソ大阪スポーツクラブコーチが技術指導を担当



セレッソ大阪アンバサダーの勝矢寿延コーチをメインコーチに3日間のトレーニングを行います。セレッソのアカデミー技術委員長に風間八宏さんを招聘し、止める・蹴る・運ぶなどの基本技術を軸とした、セレッソアカデミーとしてのトレーニングメソッドを構築。セレッソアカデミーのトレーニングメソッドをキャンプにも導入していきます。

## セレッソ大阪ホームスタジアム「ヨドコウ桜スタジアム」での開催



セレッソ大阪がホームスタジアムとして使用しているヨドコウ桜スタジアムにて開催いたします。憧れの選手が試合で使用しているスタジアムで3日間、練習とセミナーを通してサッカーの技術及びライフスキルを身につけていきます。

## ■セレッソ大阪×サカイクキャンプ 2022 Summer 概要

日程/開催場所：8月22日(月)～24日(水)／ヨドコウ桜スタジアム

運営元：株式会社イーサリー（サカイク） / 一般社団法人セレッソ大阪スポーツクラブ

<https://www.sakaiku.jp/real/event/2022/015810.html>

## ■サカイク



自分で考えるサッカーを子どもたちに。

ジュニアサッカー（少年サッカー）の保護者向け情報サイト。

ジュニアサッカーに関するコラム、練習方法を発信。サカイク主催、ライフスキル向上と技術力向上を目指したサッカーキャンプを2012年より実施。

---

### 【株式会社イーサリー概要】

所在地：東京都千代田区九段南2-4-11 HIVE TOKYO 703

設立日：2003年8月8日 代表：代表取締役 小野寺 徹也 URL：<https://www.e-3.jp/>

事業内容：

- ・メディア事業(Spike!、サカイク、COACH UNITED、ヤンサカ等)
- ・リアル事業(フットサル大会運営、サッカースクール・キャンプ・イベント運営等)
- ・リテール事業(タニラダー、知のサッカー等オリジナル商品の企画・販売等)

### 【本件に関するお問い合わせ先】

企業名：株式会社イーサリー 担当者名：平木 千尋

Email：[info@e-3.jp](mailto:info@e-3.jp) TEL：03-5210-1221



※新型コロナウイルス感染防止のためテレワークとなります。お問い合わせは、メールにてご連絡ください。