

2022年7月13日
株式会社イースリー

FC 東京とジュニアサッカーメディア「サカイク」が

「技術力向上」、「ライフスキル向上」を目的としたサマーキャンプを開催

「スポーツと教育」「スポーツを通じた社会課題の解決」をテーマに、スポーツの育成・普及に関わる様々な事業を展開する株式会社イースリー（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長 小野寺 徹也）は、東京フットボールクラブ株式会社（所在地：東京都調布市、代表取締役社長 川岸 滋也）とともに、小学生年代のサッカー選手に向けた「技術力向上」「ライフスキルの向上」を目的とした3日間の日帰りトレーニングキャンプ『FC 東京×サカイクキャンプ 2022 Summer』を開催いたします。

■FC 東京×サカイクキャンプ 2022 Summer の特徴

「ライフスキルプログラム」を導入したキャンプ

キャンプでは、初日と最終日に「ライフスキルセミナー」を行います。動画や写真などを使い、子どもたちに分かりやすくライフスキルを伝えます。またアンケート、チャートを使い初日と最終日にどんな変化があったのかを確認する事ができ、数値化することで今の自分を知る事ができ目標をもって今後のトレーニングに臨めるようになります。

▼「ライフスキル」とは何か

WHO（世界保健機関）では、「日常生活で生じるさまざまな問題や要求に対して、建設的かつ効果的に対処するために必要な能力」として、10のライフスキルをあげています。

意思決定／問題解決／創造的思考／批判的思考／効果的コミュニケーション／
対人関係スキル／自己認識／共感性／情動への対処／ストレス・コントロール

■ライフスキルプログラム

慶應義塾大学・東海林祐子准教授監修のもと、株式会社スポイクの親会社、株式会社イースリーが展開するサッカーの育成・普及を行う「サカイク」で、サッカーを通してライフスキルを高めるために必要な項目を「サカイク ライフスキル」として、子どもたちやお父さんお母さんにもわかるように5つにまとめました。

<キャンプで伸ばす5つの項目>

1. 考える力 2. リーダーシップ 3. 感謝の心 4. チャレンジ 5. コミュニケーション

5つのライフスキル能力を数値化する「サカイクライフスキル プログラム」を2017年3月よりサカイクキャンプに導入しました。

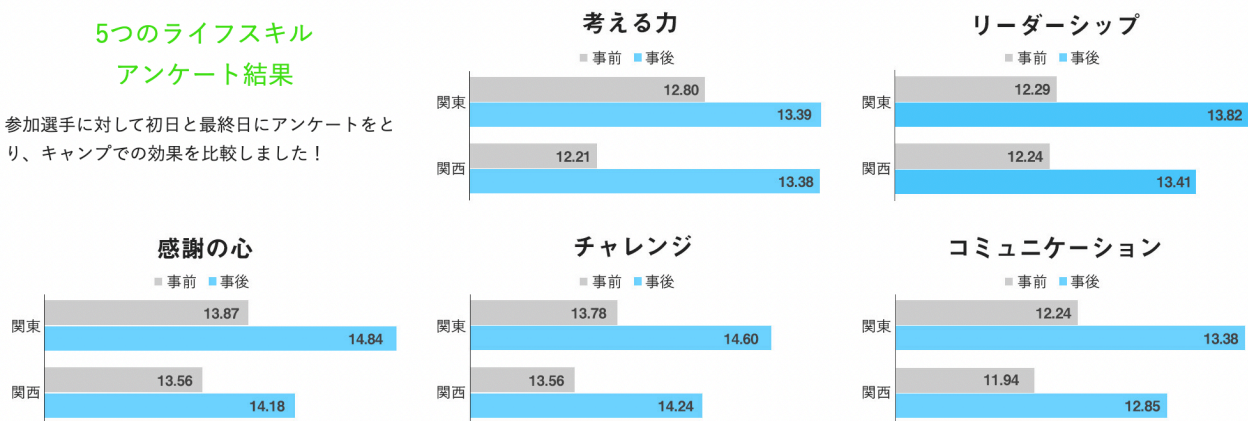
「ライフスキルの向上」にご賛同いただきましたセレッソ大阪スポーツクラブとの共同開催でより多くのサッカーを楽しむお子様へ「ライフスキルプログラム」を展開していきます。

ライフスキル向上をサポートするキャンプコーチ陣は東海林祐子准教授の研修を受講しています。

▼「サカイクキャンプ」ライフスキルアンケート結果

5つのライフスキル アンケート結果

参加選手に対して初日と最終日にアンケートをとり、キャンプでの効果を比較しました！



FC 東京普及部 大島翼コーチが技術指導を担当



プロサッカー選手として4つのクラブでプレーをしたFC 東京サッカースクール大島翼コーチをメインコーチに3日間のトレーニングを行います。FC 東京のスクールコーチが大切にする「子どもたちにボールを蹴る楽しさ」を伝えながら、「個人の技術・戦術面でのレベルアップ」を目的に開催いたします。

■FC 東京×サカイクキャンプ 2022 Summer 概要

日程/開催場所：

- 1) 8月13日(土)～15日(月) / 東京ガス深川グラウンド
- 2) 8月21日(日)～23日(火) / 東京ガス深川グラウンド

運営元：株式会社イースリー（サカイク） / 東京フットボールクラブ株式会社

<https://www.sakaiku.jp/real/event/2022/015728.html>

■サカイク



自分で考えるサッカーを子どもたちに。

ジュニアサッカー（少年サッカー）の保護者向け情報サイト。

ジュニアサッカーに関するコラム、練習方法を発信。サカイク主催、ライフスキル向上と技術力向上を目指したサッカーキャンプを 2012 年より実施。

【株式会社イースリー概要】

所在地：東京都千代田区九段南 2-4-11 HIVE TOKYO 703

設立日：2003 年 8 月 8 日 代表：代表取締役 小野寺 徹也 URL：<https://www.e-3.jp/>

事業内容：

- ・メディア事業(Spike!、サカイク、COACH UNITED、ヤンサカ等)
- ・リアル事業(フットサル大会運営、サッカースクール・キャンプ・イベント運営等)
- ・リテール事業(タニラダー、知のサッカー等オリジナル商品の企画・販売等)

【本件に関するお問い合わせ先】

企業名：株式会社イースリー 担当者名：平木 千尋

Email：info@e-3.jp TEL：03-5210-1221



※新型コロナウイルス感染防止のためテレワークとなります。お問い合わせは、メールにてご連絡ください。