

# 子どもが心からサッカーを楽しむための

## “親の心得”として「サカイク 10か条」を発表！

少年サッカー(ジュニアサッカー)の保護者向け情報サイト「サカイク(<http://www.sakaiku.jp/>)」を運営する株式会社イースリー(所在地:東京都千代田区、代表取締役 CEO:小野寺 徹也)は、子どもの考える力や自主性を育む親の関わり方を啓蒙していくため、親の心得をまとめた「サカイク 10か条」を制定。ツール化し、一般に無料配布する。



### ■子どもが心からサッカーを楽しむための | サカイク 10か条

子どもが心からサッカーを楽しむために、私たち大人はどのようにサポートすべきなのでしょう？ サカイクはこれまで様々な取材を通してずっと考えてきました。

そこで導き出したひとつの結論が「サカイク 10か条」です。保護者のみなさんに大切にしてほしい親の心得を 10か条にまとめました。サカイクのネーミングは「サッカー×教育」から来ています。子どもが心からサッカーを楽しめるように、子どもを見守り、自立を育む親の関わり方を指しています。

私たちはもっと多くの方々にサカイクを実践してもらい、子どもたちが心からサッカーを楽しめるようサカイクペアレンツの輪を広げていきたいと考えています。

## ■サカイク 10 か条をダウンロードできます！

### 【サカイク 10 か条】

- 1.子どもがサッカーを楽しむことを最優先に考えよう
- 2.今日の結果ではなく、子どもの未来に目を向けよう
- 3.子どもの力を信じて、先回りせずに見守ろう
- 4.子どもは小さな大人ではないことを理解しよう
- 5.コーチやクラブの考えを聞いてみよう
- 6.ダメ出しや指示ではなく、ポジティブな応援をしよう
- 7.あなたが子どもの良いお手本になろう
- 8.子どもの健康や安全に気を配ろう
- 9.サッカー以外のことを大切にしよう
- 10.笑顔で子どもとサッカーを楽しもう

以下のページから、サカイク 10 か条の詳細を確認できます。また PDF をダウンロードできます。

<http://www.sakaiku.jp/static/about.html>

コピーしてチームや大会などで配布していただいても構いません。また、この考えはサッカーだけではなく、他競技でも共通するものです。ぜひ、他のスポーツに関わっていらっしゃる方の参考にもなれば幸いです。

## ■今こそ求められるサカイク的なアプローチ

2020 年には大きな教育改革が予定され、世の中が大きく変わろうとしています。より社会では「自主性」や「考える力」といった能力が求められるようになり、これまでの教育ではカバーしきれなくなっています。それは親の関わり方も同じです。大人の言うことを聞かせる教育では、その時代を生きる子どもたちに「生きる力」を身につけさせてあげることができません。

これからの世の中に必要な能力の多くは、サッカーから学ぶことができます。しかし、そのためには、子どもたちがサッカーを楽しむことが不可欠です。自分で考え、判断し、プレーすること。誰かにやらされるのではなく、自分で考えチャレンジすること。子どもが主体的に取り組みチャレンジできる環境が必要になります。

まずは、私たち大人が変わっていかなければなりません。このサカイク 10 か条が、そのきっかけになればうれしいです。

---

### 【株式会社イースリー概要】

社名:株式会社イースリー 所在地:東京都千代田区五番町 2-13 五番町林五ビル 4 階  
設立日:2003 年 8 月 8 日 代表:代表取締役 CEO 小野寺 徹也 URL:<http://www.e-3.jp/>  
事業内容:

- ・メディア事業(Spike!、サカイク、COACH UNITED 等)
- ・リアル事業(フットサル施設・大会運営、サッカースクール・キャンプ運営等)
- ・リテール事業(タニラダー、知のサッカー等オリジナル商品の企画・販売等)

### 【本件に関するお問い合わせ先】

企業名:株式会社イースリー 担当者名:竹原和雄  
TEL:03-5210-1221 Email:[info@sakaiku.jp](mailto:info@sakaiku.jp)

