

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2016 年 12 月 13 日

株式会社イースリー

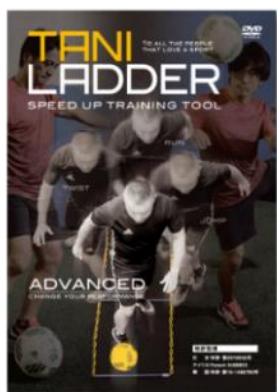
ドリブルやキック、ボールコントロールなど

よりサッカーの実戦的な動きを速くする!

「タニラダーアドバンスドセット」販売開始

サッカーの指導者向け情報サイト「COACH UNITED (<http://coachunited.jp/>)」やジュニアサッカーの保護者向け情報サイト「サカイユ (<http://www.sakaiku.jp/>)」等を運営する株式会社イースリー(所在地:東京都千代田区、代表取締役 CEO:小野寺 徹也)は、ヴァンフォーレ甲府フィジカルコーチの谷真一郎氏監修によるラダートレーニング「タニラダー」の、新シリーズ「タニラダーアドバンスドセット」の販売を 2016 年 12 月より開始いたしました。

Jリーグ 10 チーム以上で採用され、13,000 人以上が使用しているスピードアップトレーニング「タニラダー」。これまでの DVD は、走りやターンなどボールのないところでの動きを中心に解説してきましたが、「アドバンスド DVD」では、ボールを伴うサッカーの実戦的な動きの改善にフォーカスしています。



▲タニラダーアドバンスド DVD



▲タニラダーアドバンスドセット(シングル)

■タニラダーとは？

谷コーチが開発し、特許を取得した4マスのラダーと、スピード・神経系・バランスに効果的なステップを収録したDVDをセットにした、スピードトレーニング用キットです。

◎ラダー

谷コーチが開発したオリジナルラダー。地面反力を得られる最適なスタンスで作られており、身長に合わせてサイズを選びます。あえて4マスと短くすることでスピードを保った状態でトレーニングできます。日本・韓国・アメリカで特許を取得しています。

- ・日本:特許 第 5319035 号
- ・アメリカ:Patent 9468803
- ・韓国:特許 第 10-1466783 号

◎解説 DVD+テキスト

走り方の基本姿勢や「パワーポジション」、「ひざをロック」など、動きの原理原則を丁寧に解説。

また、収録された26種類のトレーニングメニューは、谷コーチの実践映像とスローモーションを使い、分かりやすく解説しています。同封の解説テキストでは、DVDで紹介するトレーニングのポイントを細かく図解されており、また、使う人の課題に合わせてトレーニングを組み立てられる一覧表もついています。

◎アドバンスド DVD(新商品)

今回新たに制作されたトレーニング DVD。よりサッカーに特化した動きをスピードアップします。また、これまでのDVDで質問が多かった「姿勢づくり」や「身体の使い方」についても、谷コーチがさらに詳しく解説しています。

トレーニング内容は、元Jリーガーがわかりやすく実演しています。



▲「アドバンスド DVD」より

【アドバンスド DVD の内容】

《姿勢》

- ・姿勢「速く動くための良い姿勢」

《走り／RUN》

- ・直線的スプリント「直線を速く走る」
- ・曲線的スプリント「方向を変えながら速く走る」
- ・アジリティ「360度に対して素早くターンする」

《テクニック&スキル／TECHNIQUE&SKILL》

- ・スウィング・パス「長い距離のパスを速く正確に蹴る」
- ・壁的ワンタッチ・パス「ワンタッチで速く正確なパスを蹴る」
- ・ロングキック・シュート「より速いスピードのボールを蹴る」
- ・運ぶドリブル「ドリブルで速く正確にボールを運ぶ」
- ・突破のドリブル「技術の組み合わせとスピードの緩急で突破する」
- ・コンタクト「スペースやボールを相手よりも早く奪う」
- ・ジャンプ・ヘディング「高くジャンプし速く正確にヘディングする」
- ・ボールコントロール「正確にコントロールし素早くプレーする」

■商品概要

タニラダーアドバンスドセット

●シングルセット 価格:15,980 円(税込) 送料無料

ラダー1 本(専用袋付)、アドバンスド DVD1 枚、解説 DVD1 枚、解説テキスト 1 冊

●チームセット(ラダー2 本) 価格:22,400 円(税込) 送料無料

ラダー2 本(専用袋付)、アドバンスド DVD1 枚、解説 DVD1 枚、解説テキスト 1 冊、コーチングガイド 1 冊

●チームセット(ラダー4 本) 価格:36,551 円(税込) 送料無料

ラダー4 本(専用袋付)、アドバンスド DVD1 枚、解説 DVD1 枚、解説テキスト 1 冊、コーチングガイド 1 冊

※従来のタニラダーベーシックセットをお持ちの方に限り、「アドバンスド DVD 単品」(5,940 円税込・送料別)での販売を受け付けております。

●アドバンスド DVD

発行元: 谷塾

企画: 株式会社イースリー

制作: 株式会社スクーデリア

協力: アディダスジャパン株式会社、ラモスフィールドインドアフットサル

監修・実演: 谷 真一郎 実演協力: 長谷川太郎、杉山新

【販売受付】

・サッカー育成 NO.1 メディアのセレクトショップ「イースリーショップ」

<http://www.e-3shop.com/taniladder/>



監修:谷真一郎氏

筑波大学在学中に日本代表へ招集される。卒業後は柏レイソル(日立製作所本社サッカー部)へ入団し、引退後は柏レイソルの下部組織で指導を行いながら、筑波大学大学院にてコーチ学を専攻。柏レイソルでは、全日本少年サッカー大会優勝を経験。その後、フィジカルコーチとして、柏レイソル、ベガルタ仙台、横浜FCに所属し、2010年よりヴァンフォーレ甲府のフィジカルコーチを務める。2012年にはヴァンフォーレ甲府を24戦無敗のJリーグ記録でJ2優勝に導いた。『日本で唯一の代表キャップを持つフィジカルコーチ』である。

■谷 真一郎からのメッセージ

はじめまして。現在、Jリーグのヴァンフォーレ甲府でフィジカルコーチをしている谷真一郎です。

カテゴリーやチーム、選手達を取り巻く状況は様々です。指導者である我々が、その状況に適したトレーニングを施していくことが選手達やチームの良いパフォーマンスには不可欠です。

『どうしたら速く動けるのか?』それは、速く動くための原理原則を理解し、正しいトレーニングをすることです。

そのトレーニングによりスピードアップすることは可能なのです。タニラダーは実際のトレーニング現場での経験を生かして開発したトレーニングツールです。プレー中の動作をイメージしたトレーニングを行うことにより、実戦的な動作のスピードアップを実現します。バリエーションを持ったタニラダーでのトレーニングを、タイミング良く実施することによって、多くの成果を得てもらえることを願っています。

谷 真一郎

【株式会社イースリー概要】

社名:株式会社イースリー 所在地:東京都千代田区五番町 2-13 五番町林五ビル 4 階

設立日:2003 年 8 月 8 日 代表:代表取締役 CEO 小野寺 徹也 URL:<http://www.e-3.jp/>

事業内容:

- ・メディア事業(Spike!、サカイク、COACH UNITED 等)
- ・リアル事業(フットサル施設・大会運営、サッカースクール・キャンプ運営等)
- ・リテール事業(タニラダー、知のサッカー等オリジナル商品の企画・販売等)

【本件に関するお問い合わせ先】

企業名:株式会社イースリー 担当者名:竹原和雄

TEL:03-5210-1221

Email: info@e-3shop.com

