

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2015 年 6 月 8 日

株式会社イースリー

中村憲剛、初のサッカーDVD 教材

「KENGO Academy ～サッカーがうまくなる 45 のアイデア～」

発売決定！

足が遅く、背も低かった中村憲剛は、なぜ日本を代表するサッカー選手に成長できたのか？

「サッカーがうまくなる 45 のアイデア」を公開！

サッカー、フットサルプレイヤー向けサービスを展開する株式会社イースリー（所在地：東京都千代田区、代表取締役 CEO：小野寺 徹也）では、有限会社ケンプランニング、ぴあ株式会社を発行元とするジュニア年代のプレイヤー向けサッカーDVD 教材として「KENGO Academy ～サッカーがうまくなる 45 のアイデア～」を 2015 年 7 月 7 日（火）から一般販売し、先行予約を 2015 年 6 月 9 日（火）より開始いたします。

中学入学時の身長は 136cm。背は低いし、足も遅く、周りとの体格差に圧倒され、何もできない自分が嫌になりサッカーを辞めたこともあった中村憲剛。高校・大学でも入学当初はベンチにも入らないような選手だった彼がどうして日本を代表するプロサッカー選手に成長できたのか？中村憲剛が自信の選手経験の中で積み重ねてきた、サッカーがうまくなるためのアイデアを、日本のサッカー少年・少女のために公開しています。

■商品概要

KENGO Academy ～サッカーがうまくなる 45 のアイデア～

・DISC1：ベーシックスキル編 ・DISC2：ゲームメイク編

監修 / 中村憲剛 発行元 / ケンプランニング、ぴあ 販売元・企画制作 / イースリー

2枚組 DVD、解説テキスト付き（A4、36 ページ） 販売価格：21,600 円（税込）



※パッケージデザインは変更となる可能性があります。

【販売・予約受付】

・サッカー育成 NO.1 メディアのセレクトショップ「イースリーショップ」 ※先行予約 6 月 9 日より

<http://www.e-3shop.com/kengoacademy/>

【商品コンセプトおよび本人コメント】

『身長やフィジカルにコンプレックスがあったとしても決してサッカーをあきらめないで欲しい！』

こんにちは。中村憲剛です。僕の中学入学時の身長は 136cm。背は低いし、足も遅く、周りとの体格差に圧倒され、何もできない自分が嫌になりサッカーを辞めたこともありました。高校・大学でも選抜に選ばれるようなエリートではなく、入学当初はベンチにも入らないような選手。僕のサッカー人生は「大きい選手とどうやって渡り合うか」「どうすれば試合に出られるのか」と考えることからいつもスタートしていました。

こんな僕でもJリーガーになることができたし、日本代表にもなることができた。プロ生活は今年で 13 年目になります。競争の激しいプロの世界で、なぜ自分のような普通の選手がこれだけ長くプレーし続けることができていいのか。そういった経験の中で僕が積み重ねてきた、サッカーがうまくなるためのアイデアを「KENGO Academy」ではみなさんに伝えていきたいと考えています。

サッカーは『技術』と『駆け引き』で打開できるスポーツです。それを多くの子ども達に知ってもらいたい。もしあなたのお子さんが身長やフィジカルにコンプレックスがあったとしても決してサッカーをあきらめないでください。

サッカーは自分の意識さえ変えれば、普通の練習メニューでも十分うまくなることは可能です。

例えば日々のパス練習でも何となく止めて、なんとなく蹴っている子が多いかもしれません。それは僕からすれば、すごくもったいないことです。

サッカーがうまくなるには、特別な指導者に教わったり、特別な練習メニューが必要だと思っている人も多いかもしれませんが、ただ、ただやっているだけ、ただ教わっているだけでは、サッカーはうまくなりません。

大事なのは、毎日の練習の意識を変えること。1回1回のボールを止めることに、徹底的にこだわること。

このDVDには特別な練習メニューは含まれていませんが、日々の練習の意識を変えるヒントとアイデアがたくさん詰め込まれています。この教材を見て、実践してもらい、サッカー人生を変えるきっかけにしてもらえるとうれしいです。



<中村憲剛プロフィール>

1980年10月31日生まれ(34歳)。東京都小平市出身。小学生時代に府口サッカークラブでサッカーを始め、都立久留米高校(現・東京都立東久留米総合高校)、中央大学を経て03年に川崎フロンターレ加入。06年10月、日本代表としてデビュー。国際Aマッチ68試合出場6得点(2015年2月現在)。05年から14年まで10年連続Jリーグ優秀選手賞を受賞。Jリーグベストイレブン5回選出。

【内容のポイント】

■Point1: 止める・蹴るの正確性を極め、プレーのスピードを高める

中村憲剛がサッカーをしていくうえでの生命線だと語る技術の「正確性」、いかに無駄なく止められるか、蹴れるかはどんなポジションであれ必要な要素です。DVD では、トラップの基本や応用、キックの基礎技術など中村憲剛が実際に子ども達を指導しながら解説していきます。



■Point2: 周りを見る」ことを理解し、「首を振る」ことを習慣化する

状況がめまぐるしく変わるピッチ上において、周りを見るスキルは非常に重要です。ボールを受ける前に周りを見ておけば、相手や味方の状況を把握でき、次のプレーを予測して、余裕を持って判断を行うことができます。DVD では、どのように周りを見ればよいのか？ GoPro を使った中村憲剛の視点映像やプレー映像を使って解説します。



■Point3: チームの中心となり試合を動かす「駆け引き」できる選手になる

体格差やフィジカル差のある選手を相手にしても、相手の視野から外れたり、動きの逆を突くことができれば、簡単に勝つことができるようになります。DVD では、試合中の場面においてどのように駆け引きしゲームをコントロールしていけばよいのか、実際のゲームで想定される 30 パターンのシーンを 中村憲剛本人が再現し解説しています。



■Point4: 意識するポイントが分かれば、いつもの練習が最高の練習に変わる

「技術の正確性」「周りを見る」「駆け引きする」これらのスキルを身に付けるためには、必ずしも特別な練習メニューが必要なわけではありません。いつもの練習も意識次第で最高の練習に変わります。DVD では特別な練習メニューは教えていません。しかし、練習や試合で「意識すべきポイント」を中村憲剛の経験をもとに解説しています。



【発売時期】

- ・2015年6月9日(火)～7月6日(月)まで先行予約を受付
- ・2015年7月7日(火)より発売開始

【販売・予約受付】

サッカー育成 NO.1 メディアのセレクトショップ「イースリーショップ」

<http://www.e-3shop.com/kengoacademy/>

【キャンペーン】

■先行予約で申し込んだ方だけの2大特典！

<特典1>商品到着から[30日間]安心の返金保証

内容にご満足いただけなかった場合、商品到着から30日以内であれば返品を受け付けます。商品を送り返していただければ商品代金を全額返金いたします。

※返品時の送料および返金に伴う振込手数料はお客様ご負担となります。

<特典2>オリジナルサイン入りグッズを抽選でプレゼント

予約購入者の中から抽選で、DVDの撮影で使用したオリジナル商品に中村憲剛のサインを入れてプレゼント

- ①中村憲剛が着用したプラクティスシャツ(ミズノ製):1名
- ②オリジナルユニフォームセット(ミズノ製):3名
- ③中村憲剛が撮影で使用したボール4号球(ミズノ製):3名
- ④中村憲剛が撮影で使用したボール5号球(ミズノ製):3名

※ユニフォームのサイズは選べませんので予めご了承ください。



■さらに7月末までの初回限定キャンペーンとして・・・

<特典 DVD>イメトレにも最適な「ダイジェスト DVD」を全員プレゼント！

本編のポイントをまとめたダイジェストDVDを全員にプレゼント。練習や試合で移動する車中や、少ない時間の中でも復習でき、イメージトレーニングビデオとしても最適です。

【株式会社イースリー概要】

社名:株式会社イースリー 所在地:東京都千代田区五番町 2-13 五番町林五ビル 4階
設立日:2003年8月8日 代表:代表取締役 CEO 小野寺 徹也 URL:<http://www.e-3.jp/>
事業内容:

- ・メディア事業(Spike!、サカイク、COACH UNITED 等)
- ・リアル事業(フットサル施設・大会運営、サッカースクール・キャンプ運営等)
- ・リテール事業(タニラダー、知のサッカー等オリジナル商品の企画・販売等)

【本件に関するお問い合わせ先】

企業名:株式会社イースリー 担当者名:竹原和雄
TEL:03-5210-1221 Email: info@e-3shop.com

