

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2011年9月16日

株式会社イースリー

『自主練でできるフィジカルトレーニング』に徹底的にこだわった 今までに無い、中高生サッカー選手のための自主練バイブルが完成！

株式会社イースリー(本社:東京都千代田区九段南4-6-10 GSK 九段ビル6階、代表取締役 CEO:小野寺 徹也、以下 イースリー)は、フィジカルトレーナー:山本晃永氏を著者として、中高生サッカー選手のためのフィジカルトレーニング書籍『サッカー 自主練革命 “強く、速い選手になるための効果の出るフィジカルトレーニング”』を刊行いたしました。(発売:株式会社河出書房新社:9月13日より全国の書店にて発売中)

『サッカー 自主練革命 “強く、速い選手になるための効果の出るフィジカルトレーニング”』

今までに1万人を超える選手のフィジカルを鍛えたフィジカルトレーナー:山本晃永氏が推奨、森本貴幸選手など日本代表クラスの選手も実践している100を超えるメニューを一挙紹介、14万部発行の中高サッカー部向けフリーマガジン【Spike!】がプロデュースした書籍です。事前にSpike!で行った、中高生サッカー選手へのリサーチ結果も反映して制作した、読者の期待に応えた充実の内容となっています。今までにない、「自主練」でできるフィジカルトレーニングに徹底的にこだわった1冊となります。



タイトル	サッカー 自主練革命 “強く、速い選手になるための、効果の出るフィジカルトレーニング”
構成:	160ページ/A5版/並製
定価:	定価 1,575円(本体 1,500円) ISBN 978-4-309-90931-8 Cコード 0075
発売日:	2011年9月13日
販売方法:	全国書店にて発売中 インターネットでの通信販売(http://www.e-3shop.com/)
著者:	山本晃永(やまもと あきひさ) (Y's Athlete Support Inc.)
発売元	株式会社河出書房新社
発行元:	株式会社イースリー

著者:山本晃永氏について

1967年神奈川県生。法政大学卒。

ワイズ・アスリート・サポート フィジカルトレーナー。アスレティックトレーナー資格取得のため米国留学後、Jリーグ、サッカー日本代表、プロ野球などさまざまなチームでトップ選手のフィジカルコンディショニングをサポート。森本貴幸などサッカー日本代表クラスの選手のパーソナルトレーナーも務める。著書に『サッカー 小中高生のためのフィジカル・トレーニング』『サッカー小中高生のためのメディカル・サポート』『ジュニアサッカーフィジカル改善プロジェクト』(ベースボールマガジン社)

【本件に関する問合せ先】

株式会社イースリー 担当 都我(ツガ) spike@e-3.jp TEL:03-5210-1221 FAX:03-5210-1222

【この商品の販売サイト】

<http://www.e-3shop.com/>