

“Jクラブやロンドン五輪代表も採用” サッカーが上手くなるスピード強化トレーニング 「タニラダー」を販売開始しました！

高校サッカー部員向けフリーマガジン「Spike!」、日本初サッカーにおける教育をテーマにしたWEBメディア「サカイク」をはじめサッカー・フットサルのプレーヤー向け事業を行う株式会社イースリーは、Jリーグ2012シーズンにおいて、ヴァンフォーレ甲府のJ2優勝、24戦無敗を支えたフィジカルコーチ谷真一郎氏が考案したスピード強化トレーニングキット「タニラダー」の販売を開始しました。

タニラダー販売サイト：<http://speed-up.jp/>

サッカーの動きを分析した練習メニューを、 試合の状況を再現したオリジナルのトレーニングキットで実践

■特徴① サッカーの動きを実践的にトレーニング

タニラダーとは、ヴァンフォーレ甲府のフィジカルコーチ谷真一郎氏が開発した全く新しいスピード強化トレーニング。今年のロンドン五輪では日本代表も採用しました。サッカーの試合では何メートルも同じ動きをすることはあまりありません。数メートルの短い距離を動いたり止まったり、方向を変えたり、スピードを変えたりと動きに変化が生じます。このサッカーの特性に応じた動きを実践的にトレーニングするのがタニラダーです。

■特徴② 実際の試合テンポを4マスのラダー(特許出願中)で再現

使用するトレーニングツール(ラダー)は、谷コーチが開発した特許出願中のオリジナルツールです。既存のものよりも2mほどで短く、マス目が大きく、あえて4マスとすることで、瞬間的なスピードに特化したトレーニングを可能にしています。

■特徴③ 「神経系の発達」「バランス」「効果的な動き」の3つを強化

- ・「神経系の発達」: 頭で判断した指示を身体に素早く伝達する
- ・「バランスの強化」: どんな体勢でも実行に移すことができる
- ・「効果的な動き」: 正しい姿勢や動きで効率よくスピーディに実行する

谷コーチのトレーニングは単にスピード強化を目的としたものではありません。神経系、バランス、効果的な動きの3つを強化することで、ボディバランスや技術の向上にもつながり、試合で活躍できる選手へと成長させます。



●谷真一郎について

筑波大学在学中に日本代表へ招集される。卒業後は柏レイソル(日立製作所本社サッカー部)へ入団し、引退後は柏レイソルの下部組織で指導を行いながら、筑波大学大学院にてコーチ学を専攻。柏レイソルでは、全日本少年サッカー大会優勝を経験。その後、フィジカルコーチとして、柏レイソル、ペガサスFC、横浜FCに所属し、2010年よりヴァンフォーレ甲府のフィジカルコーチを務める。2012年にはヴァンフォーレ甲府を24戦無敗のJリーグ記録でJ2優勝に導いた。『日本で唯一の代表キャップを持つフィジカルコーチ』である。

【主な利用者(プロ)】

- サッカー■
 - ・大儀見優季選手(なでしこジャパン)
 - ・ヴァンフォーレ甲府
 - ・2012ロンドン五輪男子日本代表チーム
 - ・2012ロンドン五輪男子韓国代表チーム
- 野球■
 - ・読売ジャイアンツ(プロ野球)
 - ・横浜DeNAベイスターズ(プロ野球)

【商品概要】

- シングルセット: 価格 9,800円(税込・送料込)
本教材はオリジナルラダーと解説DVD、テキストの3点セットです。
ラダー(専用袋付き)×1本/解説DVD×1枚/解説テキスト×1セット
- チームセット: 価格 29,800円(税込・送料込)
通常セットにラダーを3本追加したお得なチームセットもご用意
ラダー(専用袋付き)×4本/解説DVD×1枚/解説テキスト×1セット

株式会社イースリーは自社運営のメディアである「Spike!」、「サカイク」を活用し、中高生向けサッカープレイヤーや少年サッカーの指導者、選手、保護者向けに販売を行っていきます。

【本件に関する問合せ先】

(株)イースリー 担当: 竹原和雄
〒102-0074 東京都千代田区九段南 4-6-10 GSK九段ビル6階
TEL: 03-5210-1221 FAX: 03-5210-1222
MAIL: info@speed-up.jp/

【サイトURL】

<http://speed-up.jp/>